

Modlitwa słowem Bożym

Metoda modlitwy słowem Bożym służy głębokiemu, modlitewnemu przeżyciu fragmentu Pisma Świętego. Tekst perykopy biblijnej należy podzielić na mniejsze fragmenty, które będą zachowywały spójność przekazu – mogą to być pojedyncze zdania lub nieco dłuższe wypowiedzi. Najlepiej, gdy każdy z tych fragmentów jest zamieszczony na osobnej kartce – wówczas uczniom będzie łatwiej podczas modlitwy odnosić się do treści, na których spocznie wzrok, które można w każdej chwili sobie przypomnieć, przeczytać ponownie. Modlitwa zaczyna się od przywołania Ducha Świętego. Następnie wskazane jest kilka minut na osobiste czytanie fragmentu Ewangelii w ciszy i zapoznanie się z całym tekstem. Należy rozpocząć modlitwę od przeczytania zdania z Pisma Świętego, a następnie uczniowie formułują spontaniczne wezwania nawiązujące do tego fragmentu – uwielbienia, dziękczynienia czy też prośby.

Przykład: Łk 1, 39-45: „[Maryja] Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę.” Wypowiedzi uczniów: Boże, dziękuję Ci za wszystkich ludzi, którzy się do mnie odezwali w tym tygodniu; Boże, proszę pomóż mi, bym zawsze dobrze życzył wszystkim tym, z którymi mam kontakt; Boże, uwielbiam Cię, bo Twoim zamysłem jest byśmy się wzajemnie kochali, pozdrawiali i błogosławili. Gdy modlitewne wezwania dotyczące pierwszego fragmentu wyczerpią się, należy przejść do kolejnego, aż przemodlone zostanie cały tekst. Modlitwa taka wymaga pewnej atmosfery i dojrzałości ze strony uczniów. Podczas modlitwy można włączyć cichą muzykę instrumentalną, która pomoże uczniom w wyciszeniu i skupieniu się na własnych myślach.

Oprac. Beata Stypułkowska